



Na úvod

Nebojte sa!

Ešte v mnohých z nás pretrvávajú pocity radosti z Kristovho zmŕtvychvstania, ktoré sme prežívali v nedávnom veľkonočnom období. Vykupiteľská smrť a zmŕtvychvstanie nášho Spasiteľa znamená pre nás nádej na večný život. Pán Ježiš povedal: „Vezmi svoj križ a nasleduj ma!“. Tieto slová hovoria jasne. Pán Ježiš nám nesľubuje raj na zemi, ale jeho nasledovaním máme naplniť svoje poslanie. Duchovne obnovení s pevnou nádejou očakávame túžený deň svojho vzkriesenia. Sme údmi Cirkvi, ktorú Pán Ježiš založil pred svojim umučeníím. Podľa posledných štatistík je nás viac ako jedna miliarda, čiže 17,3% obyvateľov planéty. Toto percento sa udržiava na stabilnej úrovni, teda počet katolíkov rastie rovnakým tempom ako rastie počet obyvateľov zeme. Napriek všetkým tlakom a útokom zo strany nepriateľov Katolíckej cirkvi. V poslednej dobe sme svedkami toho ako média útočia na samotné základy cirkvi a neštítia sa útočiť aj priamo na Petrovho nástupcu. Zámienkou je im pochybenia niektorých klerikov. Aj napriek tomu, že pedofilných škandálov je v Katolíckej cirkvi minimálne desaťnásobne menej ako v školstve, či v rodinách, média sa im venujú minimálne desaťnásobne viac.

Začiatkom apríla sme si pripomenuli výročie barbarskej noci, kedy vtedajšia moc zatvorila na Slovensku kláštory, čo na dlhú dobu ovplyvnilo duchovný život v našej vlasti. Vtedy na cirkev útočila červená totalita. V súčasnosti, v celosvetovom meradle na cirkev útočí čierna totalita. Tieto útoky sú v priamej súvislosti so snahami cirkvi, ktorá jednoznačne vystupuje proti takým neudhom spoločnosti ako sú potraty, nemravný spôsob života, takzvané manželstvá homosexuálnych párov a ich „právo“ na osvojenie dieťaťa... Preto sily zla sa bránia, využívajú média, aby kydali špinu na cirkev, na pápeža a v konečnom dôsledku na nás všetkých. Na druhej strane sa tolerujú, ba priam ponúkajú ako vzor nemanželské zväzky, promiskuita, antikoncepcia, zľahčuje sa vplyv drog na spoločnosť, prípadne sa nad nimi blahosklonne privierajú oči.

Proti zlu sa dá bojovať len dobrom. Preto je našou úlohou evanjelizovať. Svedčiť o láske, o milosrdenstve nášho Boha. My, ktorí sme prešli peklom závislosti sami najlepšie môžeme svedčiť o slabosti, s ktorou sme sa snažili bojovať so svojou závislosťou. Ľudská sila samotná je veľmi slabá pre tento boj. Závislosť je diabolskou silou. Prenesene ale i doslovne! Proti tejto sile sa dokáže postaviť len Všemohúci Boh. On je stále pripravený nám pomôcť. Čaká len na jedno: aby sme

ho o túto pomoc požiadali. No nie tak, ako sa žiada služba od seberovného! Je potrebné pokoriť vlastnú pýchu a postaviť sa pred Boha s úplnou dôverou a odovzdanosťou. Ak naozaj chcem sa zbaviť svojej závislosti Boh prijme tento môj postoj. Začne konať v mojom živote, v mojej rodine, v mojom okolí. Ak je to Božia vôľa zažijeme opravdivý zázrak: To, čo moja slabá vôľa a slabá sila nemohla prekonať ustupuje moci toho, ktorý vládne nad všetkým. Moci Boha. Len musím mať skutočnú túžbu, musím naozaj chcieť a byť ochotný túto milosť prijať! Potom sa stanem slobodným a môžem ostatným hovoriť o veľkom zázraku: NEBOJ SA! Boh ma uzdravil. Boh ma oslobodil!!! Svedčím o tom svojim životom! A tak, ako

ja šírim toto radostné posolstvo, budeš ho, oslobodený, šíriť aj ty.

Sv. Otec v blahej pamäti Ján Pavol II. povedal:

“ NEBOJTE SA! Moc Kristovho kríža a vzkriesenia je väčšia než akékoľvek zlo, z ktorého by človek mohol a musel mať strach. Nebojte sa toho, čo sme sami vytvorili, nebojte sa ani všetkého, čo človek vyrobil a čím je zo dňa na deň viac ohrozovaný. A konečne - nebojte sa seba samých! Kristus po svojom zmŕtvychvstaní povedal apoštolom a ženám: „NEBOJTE SA!“ Tieto slová potrebujeme dnes možno viac než kedykoľvek predtým. „

RNDr.Štefan Paločko, KOČ Levoča

DUCHOVNÁ OBNOVA

BLAHOŠLAVENÝ KŇAZ MICHAL SOPOCZKO – APOŠTOL TRIEZVOSTI



Blahoslavený duchovný otec Michal Sopoczko (r. 1888–1975) známy ako svedník sv. Faustíny Kowalskej a apoštol Božieho Milosrdenstva, vykonával v svojom živote ešte mnoho

iných apoštolských diel. Celým srdcom bol oddaný kňazskej službe a bol otvorený na všetky iniciatívy, ktoré slúžili duchovnému dobru verných. Medzi nimi bol aj apoštolát abstinencie a triezvosti. Uprostred ideálov živých od mladosti, zrodených z náboženskej a vlasteneckej výchovy, vybral si tiež zdržanlivosť, s prísľubom zachovávať abstinenciu od alkoholu po celý život. Na protipijanské aktivity sa podujal od začiatku svojej práce kaplána v Taboryszke na Wilenszczyznie. Počas špeciálneho štúdia na Štátnom pedagogickom inštitúte vo Varšave sa vo svojej diplomovej práci zaoberal ohrozeniami z alkoholizmu medzi mládežou. Jeho výskumy poukázali na ničivý vplyv alkoholu na mládež a „podstatu“ ohrozenia a krívd, ktoré mladým zapríčinil alkoholizmus. Vedený starosťou o triezvosť národa, rozposlal výsledky svojho výskumu poslancom

parlamentu s prosbou, aby prijali špeciálny protialkoholický zákon. Začal spolupracovať s parlamentnou komisiou v zápase s alkoholizmom, a jeho bádania našli odozvu pri schválení protialkoholického zákona. Bol pozývaný aj na prednášky o zápase proti pijanskému štýlu života do rôznych profesijných inštitúcií vo Warszawe. Ako vojenský kaplán vo Waršave a vo Wilne šíril idey triezvosti uprostred vojakov. Vo svojej rodnej wileńskiej diecéze sa podieľal na založení Kruhu kňazov abstinentov. V tomto spolku bol sekretárom, členom revíznej komisie a tiež predsedom. Veľmi mu záležalo na tom, aby získal pre ideu abstinencie kňazov s čím spájal väčší úspech akcií triezvosti medzi veriacimi. Z tohto obdobia pochádzajú jeho publikácie na tému abstinencie a práce proti alkoholizmu. Oni ukázali veľkú jeho starostlivosť o abstinentné postoje u spolubratov v kňazstve a obsahujú bohatý materiál k vedeniu akcií triezvosti. Zachovali sa poznámky o jeho prednáškach na tému boja s alkoholizmom na dušpastierskych kurzoch vo Wilne. Pre abstinentné idey túžil zapáliť aj bohoslovcov kňazského seminára. Ako profesor a duchovný otec najprv vo Wilne a neskôr v Bialom Stoku živo animoval abstinentné podujatia a protialkoholovú prevenciu. Aj vo Wilenskom seminári založil Kruh bohoslovcov abstinentov. Organizovali mesačné stretnutia, na ktorých boli čítané referáty ukazujúce problém pijanstva a alkoholizmu, škodlivosť a zhubný vplyv alkoholu na náboženský a spoločenský život. V čase prázdnin uskutočnili bratia anketový výskum, ukazujúc záber a dôsledky závislosti pijanstva a pridávali sa do akcie upovedomujúcej o škodlivosti a ohrozeniach plynúcich z nadužívania alkoholu. Podobne v seminári v Bialom Stoku oživil po vojne klerický kruh

abstinentov. Vďaka jeho povzbudeniam a osobnému príkladu abstinencie mnoho bohoslovcov a neskôr kňazov vytrvalo v abstinentných rozhodnutiach i počas svojej práce vo farnostiach a s veľkým angažovaním premáhali závislosť pijanstva uprostred veriacich, šíriac ideu zdržanlivosti od alkoholu. Po vojne pôsobil v Bialom Stoku a tam sa angažoval v protialkoholickú akciu zo strany cirkevnej, ako aj štátno-spoločenskej. Bol menovaný za riaditeľa Arcidiecézneho bratstva triezvosti. V rámci tejto úlohy vykonával výjazdy do farností, kde ohlasoval kázne o triezvosti, organizoval bratstvá, vykladal referáty, zabezpečoval literatúru na tému triezvosti. Túto činnosť rozvíjal tiež cez účasť v Združení diecéznych misionárov. Pozvaný k spolupráci s Komisiou boja s alkoholizmom, veľmi vážne a zodpovedne sa zapojil do jej práce. Spolu s viacej angažovanými pracovníkmi sa podujal na energickú protialkoholovú akciu, zahŕňajúcu jednotlivé okresy Bialo Stockého kraja. Po roku práce okresných komisií sa predaj alkoholu rozhodne znížil. Žiaľ zakrátko došlo k zrušeniu tak dobre pracujúcej okresnej komisie a na jej miesto bola povolaná nová, ale už bez účasti kňaza Sopoczku. Po politických zmenách v kraji r.1956 bol znovu pozvaný do práce v komisii, ale z dôvodu nezhody s učením Cirkvi rezignoval. Odchod od spolupráce s civilnými protialkoholickými organizáciami pozbavilo Sopoczku možnosti širšieho právne podloženého pôsobenia práce v spoločnosti. Aj napriek tomu naďalej pracoval na triezvosti, slúžiac si dostupnými cirkevnými prostriedkami, čiže ambónou, spovednicou, a taktiež vytrvalo propagoval abstinentné idey v stredu duchovných i bohoslovcov kňazského seminára, povzbudzujúc ich k účasti na diele, ktoré viedol a zvlášť na jeho kontinuitu

v budúcnosti. Okrem činnosti v protialkoholovej akcii sa kňaz Sopoczko tiež usiloval o jej rozvoj cez publikácie venované tejto problematike. Písal v rôznych periodikách o ohrozeniach z pijanstva a alkoholizmu, protialkoholovej prevencii, zvlášť vo výchove mládeže, potrebe triezvosti a prostriedkoch jej

zachovania. Do tejto problematiky sa púšťal tiež v početných návrhoch kázni a tiež v publikovaných homiletických časopisoch.

napísal kňaz Henryk Ciereszko

podľa Časopisu Eleuteria 79 (3/2009) preložila z poľského jazyka Mgr. Margita Bodnovičová a spracoval ThDr. Jozef Heske, PhD.

O viere

Úryvok z referátu F. Blachnického: *Ku polskej teológii wyzwolenia* in: Blachnicki, F.: *Prawda – krzyz – Wyzwolenie*. Carlsberg, 1985, s. 231-232.

Ako kresťania sme spolupomazaní s Ježišom Kristom, ktorý nás povolal, uschopnil a poslal, aby sme spolu s Ním spolupracovali na spáse sveta v tejto hodine a nových situáciách. Preto tiež nemáme chápať vieru ako útek do vnútra, do prešľastného „Ja- Ty- vzťahu“ s Ježišom, ale máme v nej vidieť výzvu prijať spolu s Ježišom Kristom službu voči našim bratom, aby sme ich skrze našu zodpovednú lásku a pohotovosť prinášať obeť mocou Kristovho kríža priviedli k spáse a oslobodeniu. náš osobný vzťah s Bohom Otcom skrze Krista v Duchu svätom je pri tomto prameňom sily, odvahy a horlivosti v tejto službe oslobodenia.

Vo Svätom Písme sa viera stále predstavuje ako výzva ku vzťahu s Bohom „Ja a Ty“ a zároveň ako poslanie k službe v diele plnenia spásonosného plánu o konkrétnom hic et nunc histórie. Ináč povedané, viera musí byť pochopená ako účasť na samom vedomí Ježiša Krista,

ktoré on objavil v nazaretskej synagóge na začiatku svojho mesiášskeho poslania. (porov. Lk 4, 18-19) Takto pochopená viera je historickou udalosťou a historicko tvoriacou silou.

O svedectve

BLACHNICKI, F.: *Wiara i swiadectwo*. Lublin: Swiatlo-Zycie, 1997, s. 19.

Keď sme naozaj uverili v Krista, tak musíme mať pokoj. Keď sme uverili v Krista a napriek tomu sa ľakáme rôznych vecí, tak to znamená, že ešte v plnosti, v biblickom zmysle neveríme Kristovi. Keď naozaj veríme, tak náš život sa stáva svedectvom. Keď dokážem ísť k ľuďom, s ktorými sa stretávam a ktorí sú kľbkom nervov, cítia sa stratení a nedokážu si poradiť so životným problémom, ak dokážem im ukázať ten hlboký pokoj vychádzajúci z viery Kristovmu Evanjeliu, tak vtedy je to svedectvo, ktoré môže týmto ľuďom pomôcť. Ak namiesto toho ja sám padnem do ich štýlu strachu, nariekania, poisťovania sa, tak moje svedectvo je negatívne – ukazujem im, že viera nie je potrebná pre konkrétny život, lebo nerieši problémy.

Pôstna duchovná obnova



Pôstna duchovná obnova v Brezovičke pri Lipanoch.

Na pozvanie vdp. farára Martina Goča do farnosti v nedeľu 14.marca prišli členovia spoločenstva KOČ z Lipian spolu s otcom moderátorom diakonie oslobodenia HSŽ. Na filiálke a vo farskej obci boli slávené sväté omše, v rámci ktorých zazneli evanjelizačné kázne spojené so svedectvami Vlada a Jozefa. V tejto farnosti je snaha založiť skupinku KOČ. Dal by Pán Boh, aby sa to uskutočnilo.

Pôstna duchovná obnova v Miklušovciach

V dňoch 12. a 14. marca 2010. v gr. kat. farnosti Miklušovce (okr. Prešov) sa uskutočnili dve evanjelizačné kázne o. Jozefa Heskeho, moderátora diakonie oslobodenia HSŽ s dôrazom na život v slobode a pravde a zároveň bolo prezentované dielo KOČ. S kázňou boli spojené dve svedectvá Jaroslava Dvorščáka a jeho syna. Veríme, že aj v tejto obci bolo zasiate semienko KOČ a že prinesie úrodu.

Program vo Vysokej a v Brezovičke

V nedeľu 14.3.2010 sa začal program KOČ 15 km od základne HSŽ a KOČ Lipany. Program odštartoval svätou omšou 8.30 v dedine Vysoká za prítomnosti miestneho kňaza o. Martina Goča a o. Jozefa Heskeho. Otec Jozef Heske v homílii predstavil KOČ skrze evanjelium o márnotratom synovi v zrozumiteľnom výklade, aby sa postupne prepracoval k ušiam poslucháčov. Počas homílie svedčil nás brat Vlado (člen HSŽ a kandidát KOČ) Lipany. Jeho svedectvo bolo pôsobivé zvlášť, preto, že ho niektorí poznali a s nimi pracuje. Nasledujúca svätá omša sa slávila 5 km od Vysokej v dedine Brezovička v kostole blízko fary otca Martina Goča. Priebeh bol ten istý len svedectvo, ktoré podal brat Jozef (člen KOČ) zo Starej Ľubovne otvoril ženské srdcia k slzám. Brat Peter (člen KOČ) z Orlova svedčil v krátkosti ale výstižne. Po skončení sme sa zišli na fare na pozvanie kňaza, kde nás pohostil pôstnou polievkou. Potom sme sa presťahovali do Lipian na ukončenie programu KOČ o 14.15 korunkou k Božiemu milosrdenstvu a krížovou cestou obetovanou za závislých *Miroslav, člen HSŽ a sympatizant KOČ*

Krížová cesta za závislých , prezentácia Kruciáty oslobodenia človeka , svedectvá 14.3.2010 Lipany

Počas tejto krížovej cesty sme sa modlili za závislých z našej farnosti, ktorí sú zotročení rôznymi závislosťami, či už je to alkohol, hracie automaty, cigarety, nemorálny život, ale aj za nás samých, aby nám Pán dal silu na ceste dobrovoľnej abstinencie za našich bratov a sestry.

Myslím si, že to bol veľmi požehnaný čas, keď sme si mohli uvedomiť, koľko zla prináša alkohol do našich rodín, koľko bolesti a ako to ťažko vplýva na všetkých príbuzných alkoholika. Túto krížovú cestu viedol otec Jozef Heske koordinátor KOČ na Slovensku. Po krížovej ceste bola prezentácia KOČ, kde otec Jožko vysvetľoval, čo je to KOČ. V rámci tejto prezentácie nás povzbudili svojim svedectvom brat Jožko zo Starej Ľubovne, ktorý je vyslobodený z otroctva alkoholu a Pavol a Beátka Malikovi z Prešova, ktorí sú dobrovoľní abstinenti. Myslím si, že to bol veľmi požehnaný čas pre celú našu farnosť aj pre naše spoločenstvo v

Lipanoch, keď sme si mohli znovu uvedomiť poslanstvo KOČ a povzbudiť sa kráčaním za Ježišom Kristom v dobrovoľnej abstinencii a tak pomáhať našim bratom a sestram, ktorí si už sami pomôcť nemôžu a podať im našu pomocnú ruku. Stretnutie sme ukončili agapé, zdieľaním sa a modlitbou.

Jozef



Program
DUCHOVNÝCH CVIČENÍ Kruciáty oslobodenia človeka
Téma: SLOBODNÍ A TÍ, KTORÍ OSLOBODZUJÚ
SMIŽANY, 30. apríl 2010 – 2. máj 2010.

Piatok 30. apríl 2010

- ✓ 18,00 večera
- ✓ 19,30 eucharistia s katechézou
- ✓ 20,30 úvodné predstavenie sa
- ✓ 21,30 večerné chvály s katechézou
- ✓ 22,30 spánok

Sobota 1.máj 2010

- ✓ 7,30 ranné chvály s katechézou
- ✓ 8,00 raňajky
- ✓ 9,00 katechéza
- ✓ 10,00 malé skupiny
- ✓ 11,00 stánok stretnutia
- ✓ 12,00 eucharistia
- ✓ 13,00 obed
- ✓ 14,00 bohoslužba slova s možnosťou prijať sv. zmierenia

- ✓ 15,00 korunka k Božiemu Milosrdenstvu 15,30 katechéza
- ✓ 16,30 malé skupiny
- ✓ 17,30 večerné chvály s katechézou
- ✓ 18,30 večera
- ✓ 20,30 adorácia pred Eucharistickým Kristom
- ✓ 22,00 spánok

Nedeľa 2.máj 2010

- ✓ 7,30 ranné chvály a katechéza
- ✓ 8,00 raňajky
- ✓ 9,00 eucharistia v kostole
- ✓ 10,30 malé skupiny
- ✓ 11,30 stánok stretnutia
- ✓ 12,00 hodina svedectiev
- ✓ 13,00 obed
- ✓ 14,00 záver

Modlitebná reťaz Kruciáty oslobodenia človeka

(prihláška)

Meno:

Priezvisko:

Kontaktná adresa :

.....

Kontaktný telefón:

Kontaktný e-mail:

Zaväzujem sa, že minimálne počas jedného roka budem venovať 1 hod. týždenne modlitbe, resp. čítaniu Svätého Písma, alebo čítaniu inej duchovnej literatúry a to na úmysel KOČ - teda za triezvosť Slovenska a predovšetkým za oslobodenie:

.....¹⁾ od závislosti.

Zaväzný bude pre mňa každý²⁾ od.....do..... hod. ³⁾

Dátum: Podpis:

¹⁾- môžete napísať meno závislej osoby,

²⁾- napísať deň v týždni

³⁾-napísať hodinu v tvare: 05,00,... 17,00

Prihláška kandidáta / člena do KOČ

Chcem odpovedať na výzvu Svätého Otca Jána Pavla II., aby sme sa postavili proti všetkému čo ničí dôstojnosť človeka. A chcem šíriť Novú kultúru. Preto sa prihlasujem za

Kandidáta*

Člena*

Kruciáty oslobodenia človeka /KOČ/ na dobu jedného roka. Slobodne sa zaväzujem zachovať abstinenciu od všetkých alkoholických nápojov. Nebudem kupovať a ponúkať alkoholické nápoje. Budem sa snažiť podľa možnosti mať účasť na podujatiach, ktoré pripravuje najbližšie spoločenstvo KOČ.

Meno a priezvisko:

.....
.....

Dátum narodenia:

Adresa:

.....
.....

Kontakt:

Telefón/Mobil:

.....

Email:

Podpísané v:

.....

Podpis:

.....

dňa.....

* zakrúžkuj

neslobodu, ktorou sú spútané naše srdcia. Túžime sa v plnosti oslobodiť a podať ruku našim bratom a sestram , ktorí očakávajú prebudenie slobody Božích synov v sebe. Prichádzame preto k Tebe a oddávame sa Ti, aby sme spolu s Tebou plnšie realizovali svoju slobodu v oddaní sa Kristovi a skrze neho Otcovi a to mocou toho istého Ducha, ktorý v Tebe konal bez prekážok.

Do Tvojich rúk skladáme sľub abstinencie od alkoholu a úplnej nezávislosti od neho, aby sme mohli svojou slobodou obohacovať tých našich bratov a sestry, ktorí sa už nemôžu oslobodiť vlastnými silami. Túžime týmto skutkom lásky podať ruku a slúžiť našim bližným tak, ako Kristus, ktorý sa sám z lásky k nám ponížil a stal sa služobníkom všetkých.

Oddávame Ti celé dielo Kruciáty oslobodenia človeka, aby bolo Tvojím dielom a nástrojom v Tvojich rukách na vyslobodenie národa.

Chceme sa spolu s Tebou a s Jánom Pavlom II, ktorý Ti bol úplne oddaný, postaviť pod Kristov kríž a zjednotiť sa s ním v obetavej láske, ktorá môže oslobodiť a zachrániť tých, ktorí sa stali neslobodní, pretože stratili schopnosť milovať, čiže vlastniť seba v dávaní seba.

Svätý Stanislav, biskup a mučeník, patrón Kruciáty oslobodenia človeka, vzbud' v nás odvahu vydávať svedectvo a silu stáť tvárou v tvár ťažkostiam a prenasledovaniu, aby sme bez strachu pracovali nad obnovou morálneho poriadku v našej vlasti.

Svätý Maximilián Kolbe, nauč nás milovať bratov i za cenu vlastnej obety.

Amen.

Modlitba Kruciáty

Nepoškvrnená, Matka Cirkvi!

Hľadíme na Teba ako na vzor človeka, ktorý je v celosti vykúpený a oslobodený a preto bezhranične oddaný Kristovi v láske a v Duchu Svätom. Uvedomujeme si mnohorakú

ECHO Kruciáty oslobodenia človeka

informátor pre vnútornú potrebu KOČ, vychádza 6 x do roka

Kontakt:

e-mail: echo@kruciata.sk

mobil: 0905 709 324, 0907 977 645

**Kruciáta oslobodenia človeka, Košická ulica 2
05401 Levoča**

Doporučená cena výtlačku: 0,20 €