

## PROGRAM

### 12.septembra 2013

do 18,00	príchod, registrácia účastníkov
18,30 – 19,30	večera
20,00 – 21,00	slávnostné zahájenie
21,00	klubový večer

### 13.septembra 2013

7,00	rozcvička
7,30 – 8,30	raňajky
9,00 – 12,00	športové súťaže družstiev
12,30 – 13,00	obed
14,00	organizovaná turistika
19,00	večera
20,00	táborák resp. spol. zábava s hudbou a tombolou /podľa počasia

### 14.septembra 2013

7,00	rozcvička
7,30 – 8,30	raňajky
9,00 – 12,00	športové súťaže jednotlivcov
12,30 – 13,30	obed
14,00	organizovaná turistika
19,00	večera
20,00	táborák resp. spol. zábava s hudbou a tombolou /podľa počasia

### 15.septembra 2013

7,00	rozcvička
7,30 – 8,30	raňajky
9,00 – 11,30	individuálny program prednáška o prvej pomoci vyhodnotenie šport. súťaží
11,30	slávnostné ukončenie
12,30 – 13,30	obed

## ASKAS

Asociácia klubov abstinujúcich Slovenska

## KOVKA

Koordináčny výbor klubov abstinujúcich

## RAK

Ružomerský abstinčný klub

*Vás pozývajú na*

## CELOSLOVENSKÉ ŠPORTOVÉ HRY ABSTINENTOV

ktoré sa uskutočnia v dňoch  
12. – 15. septembra 2013  
v rekreačnej oblasti Smrekovica  
hotel GRANIT



pod záštitou primátora mesta Ružomberok  
PaedDr. Jána Pavlíka

## Závazná prihláška

na Celoslovenské športové hry abstinentov  
konané v dňoch 12.-15.septembra 2013  
Smrekovica – hotel GRANIT

Názov klubu:.....

Kontaktná osoba:.....

Tel. kontakt:.....

Počet účastníkov:.....

Z toho žien:.....

Účastnícky poplatok vo výške 85,-€na osobu  
uhradíme:

-v hotovosti pri prezentácii

-z nášho účtu č...../.....

na Váš účet 4320027008/3100

.....

meno, podpis

**Vyplnenú prihlášku doručte do 31.7.2013**

- **poštou na adresu** Danka Mydlová

Lesná 11/9

034 01 Ružomberok

- **mailom na adresu** [danka.mydlova@gmail.com](mailto:danka.mydlova@gmail.com)

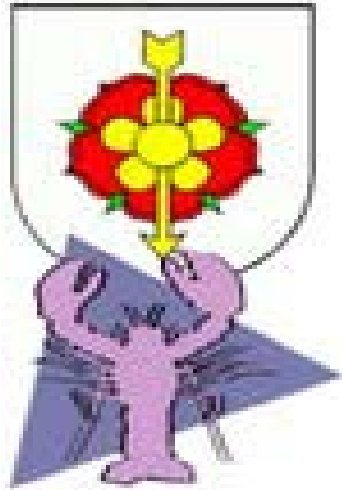
- telefonicky potvrdte na tel. č.

**0908 522 334**

kde je možné získať aj informácie.

# RUŽOMBERSKÝ ABSTINENČNÝ KLUB

RAK



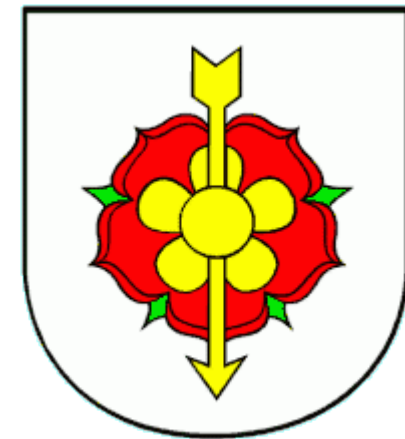
...aby ste nás našli...



ASKAS



MESTO RUŽOMBEROK



P  
O  
Z  
V  
Á  
N  
K  
A